



WORKSHOP MENTALTRAINING FÜR REITER

am 26.03.2022

von 10:00 Uhr bis 16:00 Uhr
im
Pferdezentrum Meeresberg
Heideloh 6
27248 Ehrenburg

2 LE
für
Trainer*

Der perfekte Wechsel.
Eine entspannte Runde ins Gelände.
Die ideale Distanz zum Sprung.
Gelassen auf dem Pferd.
Unvorstellbar oder Glückssache für dich?

Erwartungen, Angst, Nervosität, Stress und Ungeduld blockieren uns. Der Weg daraus führt über das mentale Training.

Du lernst deine Gedanken und Emotionen in die richtige Richtung zu lenken und mit deinem eigenen Kopfkino deine inneren Hindernisse zu überwinden.

Richtiges Denken für deinen Erfolg!

Kosten: 100 EUR (enthalten sind Seminarunterlagen, Visualisierungsmaterialien und Seminargetränke)

*Zur Verlängerung der Trainerlizenz werden für dieses Seminar 2 Lerneinheiten angerechnet.

Anfragen und Anmeldungen an:

Stephanie Heuer

Mentaltraining | Face Reading | Systemisches Business Coaching | Reitsport Trainerin

☎ 0178 9321589 | ✉ info@kopfkino-mental.coach | 🌐 www.kopfkino-mental.coach

